KREIPIMASIS

SIEKIANT UŽTIKRINTI SAUGIUS NAUJAGIMIŲ IR KŪDIKIŲ MAITINIMO BŪDUS EKSTREMALIOJE SITUACIJOJE

2022-03-16
Vilnius

Mes, Lietuvos laktacijos ir žindymo konsultantų asociacijos, La Leche lyga Lietuva, Lietuvos akušerių asociacijos ir Motinystę globojančių iniciatyvų sąjungos atstovės, kreipiamės į UNICEF Lietuvos skyrių, visuomeninę organizaciją „Gelbėkit vaikus“, Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugiją, savivaldybių atstovus ir kitas pagalbą pabėgėliams teikiančias organizacijas, siūlydamos savo indėlį siekiant užtikrinti pagalbą ir informaciją apie saugų kūdikių maitinimą į Lietuvą iš Ukrainos atvykstančioms pabėgėlėms su kūdikiais ir nėščiosioms.

Šiuo metu visuomenė Lietuvoje kaip niekada susitelkusi į pagalbą atvykstančioms moterims ir vaikams, o mūsų – pagalbą teikiančių organizacijų – uždavinys yra būti tikriems, kad teikiama pagalba neturi žalingų pasekmių jos gavėjams – nėščiosioms, moterims ir kūdikiams. Todėl siūlome prisidėti šiais būdais:

- Informacijos apie saugų kūdikių maitinimą paskleidimas tarp ukrainiečių moterų, kurios šiuo metu yra nėščios arba atvyko su kūdikiais. Siekiant užtikrinti galimybę moteriai priimti informuotą ir jos situacijai tinkamą sprendimą, parengsime du informacinius lankstinukus, kurie būtų dalinami Pabėgėlių registracijos centruose kūdikių ir vaikų iki 2 amžiaus mamoms:
    - Mišiniais ar mišriai maitinančioms kūdikių ar vaikų iki 2 metų motinoms ir / ar globėjams – saugaus pieno mišinio paruošimo ir vartojimo rekomendacijos (ukrainiečių / rusų kalba): kaip paruošti mišinį, nuoseklaus to paties mišinio tipo vartojimo svarba ir ką daryti, jei tęstinumo užtikrinti nepavyksta.
    - Žindomų ar mišriai maitinamų kūdikių ar vaikų iki 2 metų motinoms – žindymo palaikymo rekomendacijos ir pagalbos kontaktai Lietuvoje (ukrainiečių / rusų kalba).

- Trumpų instruktažų savanoriams organizavimas: kaip nustatyti kūdikio maitinimo poreikius, kaip pasitelkus tris klausimus atpažinti, kuriai kategorijai – žindanti, maitinanti mišriai ar maitinanti mišiniu – priklauso mama ir vaikas bei kokia pagalba gali būti jiems reikalinga; kodėl svarbu registruoti pieno mišinių davinius ir maksimaliai siekti, kad

kūdikis gautų tą patį pieno mišinio tipą, o žindanti mama toliau turėtų palaikymą žindyti kūdikį ar relaktuoti.

- Galime sutelkti komandą savo savanorių, kurios jau turi kūdikių maitinimo srities žinių ir reikiamą išsilavinimą, todėl gali kokybiškai padėti visoms mamoms – tiek žindančioms, tiek maitinančioms mišriai, tiek pieno mišiniais.

Šios iniciatyvos tikslas – maksimaliai padėti visoms pabėgėlėms moterims užtikrinti jų kūdikių saugumą tomis priemonėmis, kurios yra labiausiai reikalingos mamai. Taip pat padėti pasiruošti kūdikio maitinimui moterims, kurios dar laukiasi. Savo pagalbą siūlome remdamosis Jungtiniu pareiškimu dėl motinų ir vaikų maitinimosi apsaugos Ukrainos konflikto ir pabėgėlių krizės metu, kurių vienas iš iniciatorių yra UNICEF (UNICEF, the Global Nutrition Cluster and Partners Joint statement Protecting Maternal and Child Nutrition in the Ukraine Conflict and Refugee Crisis).

Esame atviros dialogui, kaip geriausia suteikti pagalbą ir informaciją visoms moterims, atvykusioms ar dar atvyksiančioms į Lietuvą. Taip pat siūlydamos savo pagalbą kreipsimės ir į Lietuvos gimdymo stacionarus. Lauksime Jūsų atsakymo į mūsų kreipimąsi, taip pat siūlome susitikti gyvai ar nuotoliniu būdu aptarti tolesnius bendrus veiksmus.

Kreipimosi iniciatorės:

Lietuvos laktacijos ir žindymo konsultantų asociacija, www.lalak.lt, info@lalak.lt

La Leche lyga Lietuva, rima.kur@lllietuva.eu

Lietuvos akušerių asociacija, akuseres@gmail.com

Asociacija „Motinystę globojančių iniciatyvų sąjunga”, marina@mgis.lt

Kreipimąsi palaiko:

Lietuvos akušerių sąjunga, ilona.joneliuniene@kaunoligonine.lt