



## KREIPIMASIS

### SIEKIANT UŽTIKRINTI SAUGIUS NAUJAGIMIŲ IR KŪDIKIŲ MAITINIMO BŪDUS EKSTREMALIOJE SITUACIJOJE

2022-03-16

Vilnius

Mes, Lietuvos laktacijos ir žindymo konsultantų asociacijos, Le Leche League Lietuva, Lietuvos akušerių asociacijos ir Motinystę globojančių iniciatyvų sąjungos atstovės, kreipiamės į visus Lietuvoje veikiančius gimdymo stacionarus, siūlydamos savo indėlį siekiant užtikrinti pagalbą ir informaciją apie saugų kūdikių maitinimą į Lietuvą atvykstančioms nėščiosioms iš Ukrainos.

Suprantame, kad nėštumo ir gimdymo priežiūros sistema artimiausiu metu gali susidurti su papildomais iššūkiais, siekiant maksimaliai pasirūpinti nėščiosiomis iš Ukrainos, todėl siūlome prisidėti šiais būdais:

- Informacijos apie saugų kūdikių maitinimą paskleidimas tarp ukrainiečių moterų, kurios šiuo metu yra nėščios arba gimdo Lietuvoje. Siekiant užtikrinti galimybę moteriai priimti informuotą ir jos situacijai tinkamą sprendimą, parengsime du informacinius lankstinukus:
  - Žindymo palaikymo rekomendacijos ir pagalbos kontaktai Lietuvoje (ukrainiečių / rusų kalba) – skirta dalinti visoms nėščiosioms.
  - Jei žindymas neįmanomas – saugaus pieno mišinio vartojimo rekomendacijos (ukrainiečių / rusų kalba): kaip paruošti mišinį, nuoseklaus to paties mišinio tipo vartojimo svarba ir ką daryti, jei tęstinumo užtikrinti nepavyksta – skirta dalinti ekstra atveju pagal poreikį.
- Organizuojame palaikymo internetu grupę, kur bus susisteminta informacija apie žindymą ekstremaliose situacijose, pagalbos teikimą pabėgėlėms, emociniai ir psichologiniai tokios pagalbos aspektai. Esame pasiruošusios dalintis visa informacija su Jūsų personalu.

Esame atviros dialogui, kaip geriausia suteikti pagalbą ir informaciją visoms moterims, atvykusioms ar dar atvyksiančioms į Lietuvą. Lauksime Jūsų atsakymo į mūsų kreipimąsi, taip pat siūlome susitikti gyvai ar nuotoliniu būdu aptarti tolesnius bendrus veiksmus.



### **Kreipimosi iniciatorės:**

Lietuvos laktacijos ir žindymo konsultantų asociacija, [www.lalak.lt](http://www.lalak.lt), [info@lalak.lt](mailto:info@lalak.lt)

La Leche lyga Lietuva, [rima.kur@lillietuva.eu](mailto:rima.kur@lillietuva.eu)

Lietuvos akušerių asociacija, [akuseres@gmail.com](mailto:akuseres@gmail.com)

Asociacija „Motinystę globojančių iniciatyvų sąjunga“, [marina@mgis.lt](mailto:marina@mgis.lt)

### **Kreipimąsi palaiko:**

Lietuvos akušerių sąjunga, [ilona.joneliuniene@kaunoligonine.lt](mailto:ilona.joneliuniene@kaunoligonine.lt)

