

**Актуальная информация и
помощь во время войны в
Украине для беременных,
рожениц и матерей,
растающих детей**



Март 2022





Психологическая помощь

Линия эмоциональной поддержки (рус.)
Телефон **1809**

Рабочие время:

Будни: 18.00 - 21.00

Выходные: 12.00 - 15.00

Дистанционные консультации психологов на
платформе Manodaktaras.lt.

[Больше информации](#) (памятка Министерства
здравоохранения Литвы)



Помощь женщинам и семьям, пострадавшим от войны в Украине

Рекомендации «[Как общаться с человеком после пережитой им трагедии или катастрофы?](#)»

Информация ВОЗ "Первая психологическая помощь" ([на английском, украинском, русском](#)).

Поддерживающим контакт с родственниками в Украине, короткая памятка UNICEF, как предоставить эмоциональную поддержку детям во время бомбардировки ([Английский](#), [Украинский](#), [Русский](#)).

[Список организации](#), представляющих гуманитарную помощь украинцам, составленный Красным крестом Литвы.



Помощь беременным и недавно родившим женщинам, которые находятся в Украине или были вынуждены покинуть страну и находятся в Литве

Информация, подготовленная акушеркой из Швеции и переведена на украинский язык, [как действовать, если начались роды, а рядом нет медицинского персонала](#).

Ассоциация доул Литвы безвозмездно помогает беременным женщинам, вынужденным покинуть Украину ([Английский](#), [Украинский](#), [Русский](#)).

[Информация и помощь](#) Ассоциации консультантов по лактации и грудному вскармливанию Литвы.

Волонтеры инициативы "Начало начал" (VšĮ "Pradžią pradžia") готовы предоставить помощь советами [по грудном вскармливанию и кормлению малышей](#), а так же поддержку на украинском, русском и английском языках.

[Помощь](#) в Украине.



Группа взаимной поддержки беременных женщин, бежавших из Украины

Инициатива Neplanuotas nėštumas приглашает в [группу взаимной поддержки беременных женщин](#), прибывших из Украины, где Вы сможете безопасно поделиться своим опытом, переживаниями и чувствами. Группы будут вести психолог и доула, во время них будут даны ответы на эмоциональные переживания женщин, а также аспекты подготовки к материнству и родам и на все возникающие у Вас в связи с этим вопросы. Встречи будут проходить дистанционно. Время встреч: по четвергам с 12.00 до 13.30

Также оказывается помощь беременным и родившим женщинам из Украины такими вещами, как детское приданое, коляска, кровать, подгузники, одежда для беременных и т.д.

Регистрация: 8 603 57912 или
pagalba@neplanuotasnestumas.lt
